



กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ 301/61
 รับที่ 7354
 วันที่ 17 มี.ค. 2561
 เวลา 10-00 น.

โรงพยาบาลแม่awang อำเภอแม่awang
 จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๓๖๐

ที่ ชม ๐๐๓๒-๘๐๔๔-๕

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
 รับที่ 127
 วันที่ ๑๕ มี.ค. ๒๕๖๑
 เวลา ๑๕:๓๐ น.

๑๑ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง โปรดพิจารณาลงนามอนุมัติแผนงานโครงการ ประจำปี ๒๕๖๑
 เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
 รับที่ 0995
 วันที่ ๑๕ มี.ค. ๒๕๖๑

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผนงานปฏิบัติราชการ อำเภอแม่awang ประจำปี ๒๕๖๑
 ๒. โครงการตามแผนงานปฏิบัติราชการ ประจำปี ๒๕๖๑

จำนวน ๑ ชุด
 จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพอำเภอแม่awang (คพสอ.แม่awang) ได้ดำเนินการจัดทำแผนงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค อำเภอแม่awang จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โครงการอบรม CARE GIVER เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อำเภอแม่awang จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๑ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ได้ส่งเอกสารกลับคืนเพื่อแก้ไข นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลแม่awang ได้แก้ไขโครงการตามข้อเสนอแนะของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ดังกล่าวข้างต้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งแผนงานโครงการอบรม CARE GIVER เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อำเภอแม่awang จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๑ ดังกล่าวข้างต้น เพื่อดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ต่อไป ดังมีรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาลงนามอนุมัติแผนงานโครงการ

เรียน : นพ. สสจ. เชียงใหม่

- เพื่อโปรดพิจารณา
- ดังก่อนคณะกรรมการ คพสอ. แม่awang ได้รื้อทำโครงการอบรม Care giver เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยใช้โปรแกรมของ บริษัท น.
- ในกรณีที่กลุ่ม ทบ. ส่งเสริมสุขภาพอำเภอแม่awang ทบ. ที่ดูแลรับผิดชอบ
- คุณหญิงสุวิมล วงศ์วานิชี นวท. พ. ๒๕๖๑

ขอแสดงความนับถือ

(นายอำพร เอี่ยมศรี)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่awang

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์
 โทร. ๐-๕๓๙๒-๘๐๔๔-๕ ต่อ ๑๕๑
 โทรสาร ๐-๕๓๙๒-๘๐๔๔-๕ ต่อ ๒๐๓

ร้อยเอก

ลงนามแล้ว

 (ภุฉิรรัตน โชคเกิด)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์
 รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

“ชื่อสัตย์ สามัคคี มีความรับผิดชอบ”

12พ.61

โครงการอบรม CARE GIVER เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

โครงสร้างประชากรในประเทศไทยมีประชากร ๖๕ ล้านคน มีผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๑๖ ของประชากรทั้งหมด สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นลำดับทุกปี โดยตั้งแต่ต้นปี ๒๕๕๘ มีประชากรที่อายุครบ ๖๐ ปีจำนวน ๖๑๒,๕๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๙๓๙ ของประชากรรวม และตั้งแต่ต้นปี ๒๕๕๘ มีผู้สูงอายุ(อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป) เพิ่มขึ้นจำนวน ๓๔๑,๓๙๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๕๒๓ ของประชากรรวม ถือว่าปัจจุบันประเทศไทยได้เป็นสังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) เรียบร้อยแล้ว รัฐบาลโดยกระทรวงสาธารณสุข ให้ความสำคัญกับการที่ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยมีนโยบายที่มุ่งเน้นการดูแลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่แข็งแรงชะลอการเข้าสู่ภาวะพึ่งพิง และผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม

จากการสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุอำเภอแม่วาง ปี ๒๕๖๐ พบว่าจากประชากรทั้งหมด ๒๖,๘๓๑ คน เป็นผู้สูงอายุ ๕,๑๕๕ คน คิดเป็นสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุร้อยละ ๑๙.๒๑ ซึ่งอำเภอแม่วาง ถือเป็นสังคมสูงอายุ มีกลุ่มติดสังคม ๔,๒๙๓ คน กลุ่มติดบ้าน ๑๖๔ คน กลุ่มติดเตียง ๔๒ คน ซึ่งตั้งแต่ปี ๒๕๕๙ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณเพิ่มเติมจากงบเหมาจ่ายรายหัวให้กับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อบริหารจัดการเป็นค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง) ให้กับหน่วยบริการและกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ซึ่งพื้นที่เป้าหมายของอำเภอแม่วาง ที่ได้รับการจัดสรรงบประมาณดังกล่าวคือ ตำบลทุ่งรวงทอง สำหรับในปี ๒๕๖๐ อปท.ที่เข้าร่วมโครงการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเพิ่มขึ้นอีกจำนวน ๔ แห่ง ได้แก่ อบต.บ้านกาด อบต.ดอนเปา อบต.แม่วิน และอบต.ทุ่งปีและในปี ๒๕๖๑ มีอปท.ที่เข้าร่วมอีก ๑ แห่ง คือเทศบาลตำบลแม่วาง โดยอยู่ในความรับผิดชอบของโรงพยาบาลแม่วางเป็นหน่วยบริการซึ่งรวมจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงทั้งหมดจำนวน ๗๔ ราย

ดังนั้น งานผู้สูงอายุ โรงพยาบาลแม่วาง จึงได้จัดทำโครงการอบรม CARE GIVER เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Long Term Care) แบบบูรณาการ ในพื้นที่ขึ้น โดยมีเป้าประสงค์ ให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมภายใต้ความร่วมมือในการจัดระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง แบบบูรณาการของหน่วยบริการสาธารณสุข และกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม ภายใต้ความร่วมมือในการจัดระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่ายที่มีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชน
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุที่บ้านระหว่างโรงพยาบาล รพ.สต.กับชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ อบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๒๐ คน

- ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) อำเภอแม่วาง จำนวน ๒๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมติดตามผลการดำเนินงานโครงการจัดระบบการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงประจำปี ๒๕๖๑

อำเภอแม่วาง

- Care manager อำเภอแม่วาง จำนวน ๘ คน
- ผู้รับผิดชอบงาน LTC project ของทุกอปท. จำนวน ๖ คน

- ผู้ประสานงานสสอ. จำนวน ๑ คน
- ประธานและเหรัญญิก ของหน่วยบริการที่ทางอปท.ทำบันทึกข้อตกลงเพื่อให้จัดระบบบริการ
จำนวน ๕ แห่งๆ ละ ๒ คนเป็น จำนวน ๑๐ คน
รวมจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งสิ้น ๒๕ คน

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วาง
จำนวน ๔๐ คน ดังนี้

- Care giver อำเภอแม่วางรุ่นที่ ๑ และ ๒ จำนวน ๓๐ คน
- Care managerและ/หรือพยาบาลที่อยู่ประจำแต่ละรพ.สต./โรงพยาบาล จำนวน ๙ คน
- ผู้ประสานงาน LTC สสอ. จำนวน ๑ คน

วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะกรรมการพัฒนางานสาธารณสุขอำเภอแม่วาง เพื่อทบทวนการดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงอำเภอแม่วาง และเสนอโครงการฯ

๒. หลังจากโครงการอนุมัติ ดำเนินการดังนี้

ขั้นเตรียมการ

- จัดเตรียมเอกสาร งานสารบรรณ และหลักฐานการเงินที่เกี่ยวข้อง
- ประสานวิทยากร และเตรียมกลุ่มเป้าหมาย
- เตรียมสถานที่ ฯลฯ

ขั้นปฏิบัติการ

กิจกรรมที่ ๑ อบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๒๐ คน

- จัดอบรม care giver (ทฤษฎี)ในโรงพยาบาลแม่วาง จำนวน ๒๐ คน จำนวน ๕ วัน
- กิจกรรมฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยใน และ ภายนอก จำนวน ๕ วัน
- ปฏิบัติหน้าที่ในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมติดตามผลการดำเนินงานโครงการจัดระบบการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงประจำปี ๒๕๖๑ อำเภอแม่วาง

- จัดประชุมติดตามผลการดำเนินงานโครงการฯ เกี่ยวระบบการบริหารจัดการกองทุนฯ ระเบียบการเงิน หลักฐานการเบิกจ่ายภายใต้โครงการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิง จำนวน ๑ วัน

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วาง จำนวน ๑ วัน

- จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วาง

ขั้นติดตามและประเมินผล

กิจกรรมที่ ๑ อบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver)

- จากการทำแบบทดสอบ
- จากการสังเกตขณะฝึกปฏิบัติ
- ร้อยละ ๘๕ ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ ๘๐ ของแบบทดสอบ)
- ร้อยละ ๘๕ ของผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะและสามารถดูแลผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วาง

- สังเกตการแสดงความคิดเห็น การมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ระยะเวลาในการดำเนินการ

๑. อบรม Care giver รุ่นที่ ๓ ปี ๒๕๖๑ เดือนพฤษภาคม – มิถุนายน ๒๕๖๑

๒. ประชุมติดตามผลการดำเนินงานโครงการจัดระบบการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงประจำปี ๒๕๖๑
อำเภอแม่วาง เดือนมกราคม - เมษายน ๒๕๖๑
๔. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วาง เดือนกรกฎาคม -
สิงหาคม ๒๕๖๑

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลแม่วาง และ ชุมชนในเขตโรงพยาบาลแม่วาง

งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการจากงบเงินบำรุงโรงพยาบาลแม่วาง เป็นเงิน ๕๑,๐๕๐ บาท
(ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

๑. อบรม care giver อำเภอแม่วาง ประจำปี ๒๕๖๑

๑.๑ จัดอบรม care giver (ทฤษฎี) ในโรงพยาบาลแม่วางจำนวน ๒๐ คนระยะเวลา ๕ วัน

๑.๑.๑ ค่าอาหารกลางวันในการฝึกอบรม CG จำนวน ๒๐ คนๆละ ๕ วันๆละ ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท

เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท ✓

๑.๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒๐ คนๆละ๕วันๆละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕บาท

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ✓

๑.๑.๓ ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรมคนละ ๓๐ บาท จำนวน ๒๐ คน

เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ✓

๑.๑.๔ ค่าพาหนะสำหรับผู้เข้ารับการอบรม คนละ ๘๐ บาท จำนวน ๒๐ คน จำนวน ๕ วัน

เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท ✓

รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๑.๑ เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)

๑.๒ กิจกรรมฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยใน และ ภายนอกจำนวน ๒๐ คน ระยะเวลา ๕ วัน

๑.๒.๑ ค่าอาหารกลางวันในการฝึกอบรม CG จำนวน ๒๐ คนๆละ๕ วันๆละ ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท

เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท ✓

๑.๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒๐ คนๆละ ๕ วันๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ✓

๑.๒.๓ ค่าพาหนะสำหรับผู้เข้ารับการอบรม คนละ ๘๐ บาท จำนวน ๒๐คนจำนวน ๕ วัน เป็นเงิน ๘,๐๐๐บาท ✓

รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๑.๒ เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท ✓

รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๑. อบรม Care giver เป็นเงิน ๔๒,๖๐๐ บาท (สี่หมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน) ✓

๒. ประชุมติดตามผลการดำเนินงานโครงการจัดระบบการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงประจำปี ๒๕๖๑ อำเภอแม่วาง

๒.๑ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒๕ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๘๐บาท เป็นเงิน

๒,๐๐๐ บาท ✓

๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒๕ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท ✓

รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๒. เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท (สามพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๓. ประชุมเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วางเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และติดตามผลการดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิง ระยะเวลา ๑ วัน

๓.๑ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน ๔๐ คนๆละ๑วันๆละ ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท ✓

๓.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๐ คนๆละวันๆละ ๒ มี้อๆละ ๒๕ บาท
เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๓. เป็นเงิน ๕,๒๐๐ บาท (ห้าพันสองร้อยบาทถ้วน)

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๕๑,๐๕๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายร่วมกันได้

17

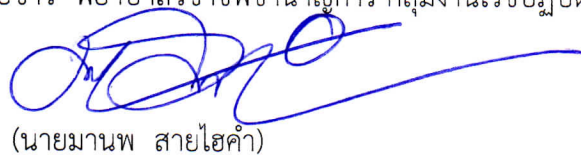
ผลลัพธ์/ตัวชี้วัด

- ๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของ Care giver ผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุ ๗๐ ชั่วโมง
- ๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของ Care giver ที่เข้าอบรม ผ่านการทดสอบและประเมินผลตามเกณฑ์การประเมิน
- ๓. ร้อยละ ๑๐๐ ของ Care giver ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุ ๗๐ ชั่วโมง สามารถดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตาม Care plan แต่ละกลุ่มได้
- ๔. ร้อยละ ๗๐ ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลตาม Care plan
- ๕. ภาคีเครือข่าย และทีมหมอครอบครัวมีส่วนร่วมดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
- ๖. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วาง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางช่อมพอ อุปขาว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและบริการปฐมภูมิ

ผู้เสนอโครงการ



(นายมานพ สายไธคำ)
สาธารณสุขอำเภอแม่วาง

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายอำพร เอี่ยมศรี)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่วาง

ผู้อนุมัติโครงการ : โครงการอบรม CARE GIVER เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑



(กวีวรรณ ไชคเกิด)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

แบบเสนอแผนปฏิบัติราชการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑
คพสอ.แม่วาง อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการอบรม CARE GIVER เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี ๒๕๖๑

สถานการณ์ สภาพปัญหา

จากการสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุอำเภอแม่วาง ปี ๒๕๖๐ พบว่า จากประชากรทั้งหมด ๒๖,๘๓๑ คน เป็นผู้สูงอายุ ๕,๑๕๕ คน คิดเป็นสัดส่วนประชากรสูงอายุน้อยละ ๑๙.๒๑ ซึ่งอำเภอแม่วางถือเป็นสังคมสูงอายุมีกกลุ่มติดสังคม ๔,๒๙๓ คน กลุ่มติดบ้าน ๑๖๔ คน กลุ่มติดเตียง ๔๒ คน ซึ่งตั้งแต่ปี ๒๕๕๙ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณเพิ่มเติมจากงบเหมาจ่ายรายหัวให้กับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อบริหารจัดการเป็นค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง) ให้กับหน่วยบริการและกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ซึ่งพื้นที่เป้าหมายของอำเภอแม่วาง ที่ได้รับการจัดสรรงบประมาณดังกล่าวคือ ตำบลทุ่งรวงทอง สำหรับในปี ๒๕๖๐ อปท.ที่เข้าร่วมโครงการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเพิ่มขึ้นอีกจำนวน ๔ แห่ง ได้แก่ อบต.บ้านกาด อบต.ดอนเปา อบต.แม่วิน และอบต.ทุ่งปี และในปี ๒๕๖๑ มีอปท.ที่เข้าร่วมอีก ๑ แห่งคือเทศบาลตำบลแม่วาง โดยอยู่ในความรับผิดชอบของโรงพยาบาลแม่วางเป็นหน่วยบริการ ซึ่งรวมจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงทั้งหมดจำนวน ๗๔ ราย

เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำแผน

จากข้อมูลสถานการณ์ผู้สูงอายุทั้งในระดับประเทศ จังหวัด และอำเภอ จะเห็นได้ว่าได้ก้าวสู่สังคมสูงอายุ และมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุขึ้นเรื่อยๆ ในครั้งนี้กระทรวงสาธารณสุขจึงได้มีการกำหนดนโยบายการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ๒๐ ปี โดยมุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ได้รับการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นอย่างครอบคลุม และส่งเสริมให้ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสมตามสภาพปัญหาและเกิดตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ โดยกลไกหลักในการขับเคลื่อนระบบการทำงานคือ การสร้างภาคีเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ทั้งหน่วยงานรัฐ อปท. และเครือข่ายภาคประชาชน โดยมีการบูรณาการการทำงานร่วมกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ยังต้องอาศัยความร่วมมือจากทางอปท. กลไกที่สำคัญในระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงอีกส่วนหนึ่งคือ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) ซึ่งจะเป็นผู้ที่ให้การดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย

ดังนั้น งานผู้สูงอายุ โรงพยาบาลแม่วาง จึงได้จัดทำโครงการอบรม CARE GIVER เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Long Term Care) แบบบูรณาการ ในพื้นที่ขึ้น โดยมีเป้าประสงค์ ให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมภายใต้ความร่วมมือในการจัดระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงแบบบูรณาการของหน่วยบริการสาธารณสุข และกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

เป็นแผนเพื่อตอบสนอง แก้ไขปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ นโยบายและปัญหาระดับชาติ สร้างความเข้มแข็งการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น

ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่.....

แหล่งงบประมาณ ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(ระบุงบกองทุน)..... งบเงินบำรุงโรงพยาบาลแม่วาง ผลผลิต อปท. อื่นๆ(ระบุ.....)

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แยกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
กิจกรรมที่ ๑ อบรม ผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง (Care giver)	๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิงได้รับการดูแลอย่าง เหมาะสม ภายใต้ความร่วมมือ ในการจัดระบบการดูแลระยะ ยาวด้านสาธารณสุข ๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพ บุคลากรและภาคีเครือข่ายที่มี ส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาวในชุมชน	-ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (care giver) อำเภอแม่วาง จำนวน ๒๐ คน	๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของ Care giver ผ่านการอบรมหลักสูตร ผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุ ๗๐ ชั่วโมง ๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของ Care giver ที่เข้าอบรม ผ่านการ ทดสอบและประเมินผลตาม เกณฑ์การประเมิน ๓. ร้อยละ ๑๐๐ ของ Care giver ที่ผ่านการอบรม หลักสูตรผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุ ๗๐ ชั่วโมง สามารถดูแล ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตาม Care plan แต่ละกลุ่มได้	พฤษภาคม - มิถุนายน ๒๕๖๑	กิจกรรมที่ ๑ อบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง (Care giver) ข้อ ๑. จัดอบรม care giver (ทฤษฎี) ในโรงพยาบาลแม่วาง ๑.๑. ค่าอาหารกลางวันในการฝึกอบรม CG จำนวน ๒๐ คนๆละ ๕ วันๆละ ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท ๑.๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน จำนวน ๒๐ คนๆละ ๕ วันๆละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ๑.๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรมคนละ ๓๐ บาท จำนวน ๒๐ คน เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ๑.๔. ค่าพาหนะสำหรับผู้เข้ารับการอบรม คนละ ๘๐ บาท จำนวน ๒๐ คน จำนวน ๕ วัน เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๑ ข้อ ๑ เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน) ข้อ ๒. กิจกรรมฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยใน และกายภาพจำนวน ๒๐ คนระยะเวลา ๕ วัน ๒.๑ ค่าอาหารกลางวันในการฝึกอบรม CG จำนวน ๒๐ คนๆละ ๕ วันๆละ ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาทเป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท	นางช่อมพอ อุปชาว พยาบาลวิชาชีพ รพ.แม่วาง

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แยกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
					<p>๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒๐ คนๆละ ๕ วันๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาทเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท</p> <p>๒.๓ ค่าพาหนะสำหรับผู้เข้ารับการอบรม คนละ ๘๐ บาท จำนวน ๒๐คน จำนวน ๕ วัน เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท</p> <p>รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๑ ข้อ ๒ เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)</p> <p>รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๑ เป็นเงินทั้งสิ้นจำนวน ๔๒,๖๐๐ บาท (สี่หมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน)</p>	
<p>กิจกรรมที่ ๒ ประชุมติดตามผลการดำเนินงานโครงการจัดระบบการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิง ประจำปี ๒๕๖๑</p>	<p>๑.เพื่อสร้างเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุที่บ้านระหว่างโรงพยาบาล รพ.สต.กับชุมชน</p>	<p>๑.Care manager อำเภอแม่วาง ๘ คน</p> <p>๒.ผู้รับผิดชอบงาน LTC project ของทุกอปท. ๖ คน</p> <p>๓.ผู้ประสานงาน สสอ. ๑ คน</p> <p>๔. ประธานและ เภรณุกของหน่วยบริการที่ทางอปท.ทำบันทึกข้อตกลงเพื่อให้</p>	<p>เกิดเครือข่ายการดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิงอำเภอแม่วาง โดยเครือข่ายในการประสานงานหลักคืออปท. ซึ่งมีการช่วยเหลือและให้คำแนะนำในการดำเนินงานระบบเพื่อช่วยเพื่อน</p>	<p>มกราคม – เมษายน ๒๕๖๑</p>	<p>กิจกรรมที่ ๒ ประชุมติดตามผลการดำเนินงานโครงการจัดระบบการดูแลผู้สูงอายุพึ่งพิง</p> <p>๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒๕ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๘๐บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท</p> <p>๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒๕ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท</p> <p>รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๒ เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท (สามพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)</p>	

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แจ้งรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ (ระบุ ชื่อผู้รับผิดชอบ)
		เป็น ๑๐ คน รวมจำนวน กลุ่มเป้าหมาย ทั้งสิ้น ๒๕ คน				
กิจกรรมที่ ๓ ประชุม แลกเปลี่ยนเรียนรู้การ ดำเนินงานของเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วาง	๑. เพื่อสร้างเครือข่ายดูแล ผู้สูงอายุที่บ้านระหว่าง โรงพยาบาล รพ.สต.กับชุมชน	๑. Care giver อำเภอแม่วางรุ่นที่ ๑ และ ๒ จำนวน ๓๐ คน ๒. Care manager และ/หรือพยาบาล ที่อยู่ประจำแต่ละ รพ.สต./รพ. จำนวน ๙ คน ๓. ผู้ประสานงาน LTC สสอ. จำนวน ๑ คน รวมทั้งสิ้น ๔๐ คน	๑. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุที่ มีภาวะพึ่งพิงของเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วาง	มิถุนายน - กรกฎาคม ๒๕๖๑	กิจกรรมที่ ๓ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานของเครือข่าย Care giver อำเภอแม่วาง ๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วม ประชุม จำนวน ๔๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท ✓ ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับ ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาทเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณกิจกรรมที่ ๓ เป็นเงิน ๕,๒๐๐ บาท (ห้าพันสองร้อยบาทถ้วน) ✓ รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๕๑,๐๕๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน) หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ย กันได้ตามความเหมาะสม	นางช่อมพอ อุปชาว พยาบาลวิชาชีพ รพ.แม่วาง

ลงชื่อ.....รองประธาน คพสอ.
(นายมานพ สายโศคำ)

ลงชื่อ.....ประธาน คพสอ.
(นายอำพร เอี่ยมศรี)

ร้อยเอก.....
ลงชื่อ..... (ภูริวรรณ ไชคเกิด).....ผู้อำนวยการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่