

เกณฑ์การประเมินผู้ป่วย Home ward care (สีเขียว สีเหลือง สีแดง)

คพสอ.แม่วาง

กลุ่มโรค/ประเภท	สีแดง	สีเหลือง	สีเขียว
๑. ผู้พิการ	<ul style="list-style-type: none"> - BADL = ๐-๔๕% - ผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย หรือ ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ - ผู้พิการที่สูญเสียความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันมากที่สุด - ผู้พิการเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เสี่ยงต่อการติดเชื้อหรือเสียชีวิต 	<ul style="list-style-type: none"> - BADL = ๔๐-๖๐ % - ผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองได้บ้างในการทำกิจวัตรประจำวัน - ผู้พิการที่สูญเสียความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันมาก - ผู้พิการเกิดภาวะแทรกซ้อนปานกลางไม่รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต 	<ul style="list-style-type: none"> - BADL = ๓๕-๑๐๐% - ผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองได้ค่อนข้างดีในการทำกิจวัตรประจำวัน - ผู้พิการที่สูญเสียความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันปานกลาง - ผู้พิการไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนหรือ เกิดภาวะแทรกซ้อนเล็กน้อย
๒. COPD : ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	<ul style="list-style-type: none"> -ระดับ ความรุนแรง,Very Severe -FEV \geq ๓๐-๕๐% ร่วมกับมีภาวะหายใจล้มเหลว -ค่า CAT ๓๑-๔๐ - มีอาการเหนื่อยหอบตลอดเวลา - มี exacerbation รุนแรงมากและบ่อย - มีการใช้ออกซิเจนที่บ้าน (On O_๒ Home Therapy) - เกิดภาวะแทรกซ้อนที่เสี่ยงต่อการเสียชีวิต - Re-admit, Re-visit บ่อยครั้ง 	<ul style="list-style-type: none"> -ระดับ ความรุนแรงsevere FEV \geq ๓๐-๔๙% - ค่า CAT ๒๑-๓๐ - มีอาการหอบเหนื่อยมากขึ้นจนรบกวนกิจวัตรประจำวัน - มี exacerbation รุนแรงมาก - มีการใช้ออกซิเจนที่บ้าน (On O_๒ Home Therapy) เป็นระยะ เวลาเหนื่อยหอบ 	<ul style="list-style-type: none"> -ระดับ ความรุนแรง ระดับ Modertate - FEV \geq ๕๐-๓/๙% - ค่า CAT ๑๑-๒๐ - มีอาการหอบเหนื่อยเล็กน้อย - มี exacerbation ไม่รุนแรง - สามารถดูแลตัวเองได้ และทานยาต่อเนื่อง - ใช้อาพนเองที่บ้าน
๓. CKD/CRF : ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายที่ล้างไตทางช่องท้อง (CAPD) และเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เสี่ยงต่อการเสียชีวิต 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายที่ล้างไตทางช่องท้อง (CAPD) และเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ไม่รุนแรง 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายที่ล้างไตทางช่องท้อง (CAPD) ที่สามารถดูแลตัวเองได้ดี และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

กลุ่มโรค/ประเภท	สีแดง	สีเหลือง	สีเขียว
	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Hemodialysis) และเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงเสี่ยงต่อการเสียชีวิต 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายที่ล้างไตทางช่องท้อง (CAPD) รายใหม่ - ผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายที่ล้างไตทางช่องท้อง (CAPD) 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Hemodialysis) และสามารถดูแลตัวเองได้ดีและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
<p>๓. CKD/CRF : ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (ต่อ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย CKD ที่มีผล GFR stage ๕ 	<ul style="list-style-type: none"> และปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ติดเชื้อในช่องท้อง - ผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Hemodialysis) และเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ไม่รุนแรง - ผู้ป่วย CKD ที่มีผล GFR stage ๔ 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย CKD ที่มีผล GFR stage ๓
<p>๔. จิตเวช</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยจิตเวช มีความคิดทำร้ายตนเอง เคยทำร้ายตนเอง/ฆ่าตัวตายมาแล้ว - ผู้ป่วยจิตเวช มีหลงผิด หูแว่วภาพหลอน ทำร้ายผู้อื่น มีประวัติทำร้ายคนอื่น หรือทำลายข้าวของ เช่น เผาบ้านเผาของใช้ - ผู้ป่วยจิตเวช อยู่คนเดียวขาดญาติดูแล ขาดนัดบ่อย ทานยาไม่สม่ำเสมอ มีอาการทางจิต ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยจิตเวช ตีมสุราร่วมด้วยเป็นประจำ - ขาดนัดบ่อย มีอาการทางจิต ทานยาไม่สม่ำเสมอ แต่มีญาติดูแล 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยจิตเวช ทานยาสม่ำเสมอ ไม่มีอาการทางจิต ไม่ขาดนัด มีญาติดูแล
<p>๕. PPS (ผู้ป่วยแบบประคับประคอง/ระยะสุดท้าย)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - PPS= ๐-๓๐% คือผู้ป่วยที่อยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต (end of life) ได้แก่ - ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายที่มีการลุกลามของโรคมามาก - ผู้ป่วยโรคอื่นๆ ที่มีอาการ 	<ul style="list-style-type: none"> - PPS= ๔๐-๖๐% คือผู้ป่วยที่อยู่ในระยะเปลี่ยนผ่าน (transitional) ได้แก่ - ผู้ป่วยมะเร็งที่มีการลุกลามของโรคมามาก - ผู้ป่วยโรคอื่นๆ ที่มีอาการ 	<ul style="list-style-type: none"> - PPS= ๗๐-๑๐๐% คือผู้ป่วยที่อยู่ในระยะคงที่ (stable) ได้แก่ - ผู้ป่วยมะเร็งที่มีอาการคงที่ ไม่มีการลุกลามของโรค

กลุ่มโรค/ประเภท	แดง เต็ม ๓	ส้ม เต็ม ๒	เหลือง เต็ม ๒
	รุนแรง ระยะลุกลามของโรค การพยากรณ์ของโรคไม่ดี ที่เข้าสู่ภาวะสุดท้าย	ของโรคมามากแต่ไม่รุนแรง - ความสามารถในการเคลื่อนไหวลดลง จนถึง นั่ง/นอนอยู่บนเตียงเป็นส่วนใหญ่	- ผู้ป่วยโรคอื่นๆ ที่ไม่มีอาการของโรครุนแรง - สามารถเคลื่อนไหวได้ตามปกติ - สามารถทำงานได้ตามปกติ หรือต้องออกแรงอย่างมากใน
๕. PPS (ผู้ป่วยแบบประคับประคอง/ระยะสุดท้าย) (ต่อ)	- ผู้ป่วยนอนอยู่บนเตียงตลอดเวลา - ผู้ป่วยไม่สามารถทำกิจกรรมใดๆ มีการลุกลามของโรคมามากขึ้น - ต้องได้รับการดูแลทั้งหมดจากญาติหรือผู้ดูแล - รับประทานอาหารลดลง/ จิบน้ำได้เล็กน้อย จนถึง ไม่สามารถรับประทานอาหารได้ - ระดับความรู้สึกตัว จาก รู้สึกตัวดี ง่วงซึม สับสน จนกระทั่งไม่รู้สึกตัว	- ผู้ป่วยไม่สามารถทำงานบ้านได้ หรือทำกิจกรรมได้น้อยมาก มีการลุกลามของโรคมามากขึ้น - ต้องได้รับการดูแลจากญาติหรือผู้ดูแลบางกิจกรรม หรือต้องการความช่วยเหลือเป็นส่วนใหญ่ - รับประทานอาหารปกติหรือลดลง - รู้สึกตัวดี หรือสับสน	การทำกิจกรรมตามปกติ - มีอาการของโรคบางอาการ - สามารถดูแลตนเองได้ดี - รับประทานอาหารปกติ - รู้สึกตัวเองดี
๖. DM	- HbA _{1c} >๑๔ - FBS >๒๐๐ mg/dL ๓ ครั้งขึ้นไป	- HbA _{1c} >๑๐-๑๔ - FBS ๑๕๕-๑๘๒ mg/dL ๓ ครั้งขึ้นไป	- HbA _{1c} >๗-๑๐ - FBS ๑๒๖-๑๕๔ mg/dL ๓ ครั้งขึ้นไป
๗. HT	>๑๘๐/๑๑๐ mmHg ๓ ครั้งขึ้นไป	๑๖๐/๑๐๐-๑๗๙/๑๐๙ mmHg ๓ ครั้งขึ้นไป	๑๔๐/๙๐-๑๕๙/๙๙ mmHg ๓ ครั้งขึ้นไป
๘. HIV-AIDS : โรคเอดส์	- ผู้ป่วยเอดส์ที่มีโรคติดเชื้อฉวยโอกาสรุนแรง เช่น PCP วัณโรคนอกปอด เชื้อราเยื่อหุ้มสมอง ฝีในสมอง พิกการติดเตี้ย - ผู้ติดเชื้อที่รับยาต้านไวรัสใหม่ใน ๒ สัปดาห์แรก	- ผู้ป่วยเอดส์ที่มีโรคติดเชื้อฉวยโอกาสไม่รุนแรง - ผู้ติดเชื้อที่มีความพิการแต่ช่วยเหลือตัวเองได้	- ผู้ติดเชื้อที่ไม่มีโรคติดเชื้อฉวยโอกาส ช่วยเหลือตัวเองได้

หมายเหตุ เกณฑ์การประเมินผู้ป่วย Home ward (สีเขียว สีเหลืองสีแดงสามารถปรับได้ตามความเหมาะสมของโรค

เกณฑ์การดูแลที่บ้านคพสอ. แม่วาง

ประเภทผู้ป่วย		เกณฑ์การดูแลที่บ้าน
เตียง ๑	สีเขียว	เจ้าหน้าที่ รพสต./ PCU และอสม. ประจำคุ้มเยี่ยมบ้านอย่างน้อย ๑ เดือนต่อครั้ง และเยี่ยมตามความจำเป็น จนอาการจะดีขึ้น
		เยี่ยมโดย นสค.ประจำบ้าน+อสม.ประจำที่ดูแล และเยี่ยมทุก ๖ เดือน(ตามสภาพปัญหาของผู้ป่วยในแต่ละโรค) สำหรับครอบครัวสุขภาพดีและสุขภาพเสี่ยง ให้มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและให้การดูแลคัดกรองภาวะเสี่ยงตามกลุ่มอายุ โดยทีมสุขภาพของ รพ.สต.+นสค.ประจำบ้าน+อสม.๑ ครั้ง/ปี
เตียง ๒	สีเหลือง	เจ้าหน้าที่ รพสต./ PCU และอสม. ประจำที่ดูแล เยี่ยมบ้านอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ต่อครั้ง และเยี่ยมตามความจำเป็น จนอาการจะย้ายเป็นเตียงประเภทที่ ๑ (สีเขียว)
		เยี่ยมโดยพยาบาลประจำรพ.สต.และนสค.ประจำบ้าน+ อสม.+ care giver ในสัปดาห์ที่๒-๓ และเยี่ยมอย่างน้อย ๓ เดือนต่อครั้ง ตามสภาพปัญหาของผู้ป่วยในแต่ละโรค)เมื่อมีความจำเป็นจนกว่าจะย้ายเป็นเตียงประเภทที่ ๑ (สีเขียว)
เตียง ๓	สีแดง	เจ้าหน้าที่ รพสต./ PCU และอสม. ประจำที่ดูแลเยี่ยมบ้านอย่างน้อย ๑ สัปดาห์ต่อครั้ง และเยี่ยมตามความจำเป็น จนอาการจะย้ายเป็นเตียงประเภทที่ ๒ (สีเหลือง)
		เยี่ยมโดย พยาบาล +นสค.ประจำบ้าน +อสม. +Care giver+สหวิชาชีพ ในสัปดาห์ที่๑-๒ และRound Ward อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง (ตามสภาพปัญหาของผู้ป่วยในแต่ละโรค)จนกว่าจะย้ายเป็นเตียงประเภท๒ (สีเหลือง)